

REVISTA

Bien!

de Entre Ríos

Año III - N° 175 / Domingo 14 de abril de 2024

ACOMPaña
AL EJEMPLAR
DE EL DIARIO.
PROHIBIDA
SU VENTA POR
SEPARADO



MARIANELA GARIBOGLIO

Emperadora de los caminos

La joven paranaense, de 26 años, audaz y emprendedora, cumplió su sueño de niña y recorre las rutas argentinas al mando de su camión. Es parte de la quinta generación de camioneros en su familia. Está feliz con su trabajo y lo comparte en las redes sociales, donde interactúa con miles de seguidores mientras une destinos y transporta cargas.

HUERTA Y JARDÍN

¿Qué plantar y cómo recuperar el jardín en otoño?

Esta temporada tiene sus bondades y resulta un buen momento para sembrar cultivos de otoño invierno, abonar el suelo y realizar podas. Asimismo, también es una buena época para cultivar ciertas aromáticas y recuperar los colores del jardín luego del verano.

Redacción Bien!
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

Con el otoño, la naturaleza comienza a prepararse para el reposo que trae el frío. Las horas de luz disminuyen día a día, hasta el solsticio invernal del 21 de junio. Si bien en esta época ganan los tonos ocres, diversos colores pueden obtenerse en la huerta mediante el cultivo de una importante cantidad de variedades de diferentes especies. Es una estación con un clima muy variable, que puede ir desde días casi veraniegos hasta noches bajo cero.

Tanto el comienzo del otoño, como el de primavera son los mejores momentos para empezar, pero en otoño es más fácil si sos principiante. Este es el comienzo de la temporada. Sembrando en estos días vas a lograr un buen desarrollo de cultivos y cosechas abundantes.

Durante el verano es ideal no hacer trabajos de jardinería muy intensos, pero ahora es momento de "meter manos a la tierra" para desyuyar, podar, mejorar los suelos y dar nuevas oportunidades a macetas que se vaciaron en los meses pasados. El desafío de estas semanas pasa por restaurar, mejorar y reorganizar lo que queda de la huerta de verano. Por eso, es un momento ideal para terminar de cosechar y hacer espacio, podar y abonar la tierra. De esta forma, se podrá encarar la huerta de otoño mejor preparados.



Mejorar el suelo

El otoño es el tiempo de devolverle a la tierra todos los nutrientes que le hemos extraído con las cosechas. Para que la huerta orgánica esté en equilibrio, lo fundamental es mantener y mejorar la vida que hay en el suelo, explican desde el INTA. Por eso, y especialmente en las huertas orgánicas con más de un año de producción, será fundamental preparar la abonera. Los materiales están a disposición: podemos aprovechar las hojas caídas que nos da el otoño, los restos de las cosechas y la cantidad de yuyos que dispondremos por la lluvia.

Para las siembras y plantaciones otoña-

les será necesario descartar las especies que necesitan mucho calor para desarrollarse y las que directamente mueren con las bajas temperaturas. Como es lógico, la variedad de especies a plantar se irá reduciendo a medida que avanza la estación, pero en todo caso la lista es bastante amplia. En todo caso puedes recurrir a las protecciones contra el frío: velos, fundas, túneles, campanas, invernaderos de quita y pon.

¿Qué plantar en la huerta?

Se pueden producir todas las verduras que no sufren el frío, por ejemplo

las arvejas. La planta es muy linda, fácil de cultivar, no necesita mucho espacio y lo mejor es que pueden comerse crudas directamente de la planta cuando están tiernas.

En esta estación también se siembran las habas, ajos, cebolla, verdeo, puerro, acelga, apio, brócoli, coliflor, acelga, espinaca, hinojo, kale, lechuga, perejil, rabanito, radicheta, remolacha, repollo de bruselas, rúcula y zanahoria, lechuga, mostaza.

El otoño además es la época más adecuada para plantar algunas especias tales como el romero (*Rosmarinus officinalis*), tomillo (*Thymus vulgaris*), tomillo limón (*Thymus x citriodorus*), orégano (*Origa-*

num vulgare), entre otras aromáticas de origen mediterráneo de tipo arbustivo o subarborescente. Conviene hacerlo en estas fechas para que puedan aprovechar las lluvias de la estación para estirar las raíces, crecer un poco antes de que el frío empiece a apretar, y llegar así a la primavera próxima plenamente asentadas. Es clave elegir plantas pequeñas para que arraiguen con mayor facilidad.

¿Cómo recuperar el jardín?

Asimismo, una vez terminado el verano, a menudo nuestros jardines sufren los efectos del calor y el sol. Si algunas



plantas se nos han muerto y queremos recuperar ese colorido, también es hora de poner manos a la obra y sembrar durante el otoño. Para eso, se debe reconocer cuáles son las plantas de otoño, para que crezcan bien y no sufran las condiciones meteorológicas adversas que pueden presentarse.

Aunque en otoño gran parte de las hojas se caen, hay plantas típicas de la estación que nos darán colorido al jardín hasta entrado el invierno. Algunas de ellas pueden ser:

Hortensia. Es una planta que necesita humedad, abundantes lluvias y no tolera demasiado el calor. Por eso es perfecta para el otoño, momento en que las precipitaciones son más abundantes y las altas temperaturas nos dan un respiro. Durante estos meses los días son cada vez más cortos, pero no será un problema, porque las hortensias solo necesitan dos horas de luz al día.

Pensamiento. Estas plantas aguantan muy bien la mayoría de las condiciones meteorológicas, por eso son muy recomendables para tenerlas en el exterior sin que sufran. Si mantienes la tierra húmeda, y les da el sol, pueden florecer durante todo el año. Utiliza suelos ricos en nutrientes y verás como pronto notas en el jardín sus tonos violetas característicos.

Crisantemo. Se trata de una planta de origen asiático, sin embargo se ha extendido por gran parte de nuestro planeta. Aunque se pueden cultivar dentro de casa, también son recomendables para el exterior. Se adaptan mejor a las temperaturas frescas que a las cálidas, por eso el otoño es una buena época para ellas.

Hibisco. Es una conocida planta que sirve como remedio para mejorar la salud. Aguenta muy bien tanto en lugares



cerrados como en el exterior, y la floración dura hasta bien entrado el otoño. Además, al ser sensible a las sequías, es una buena estación para este tipo de plantas. Riégalo de forma frecuente en los días más calurosos, aunque en invierno no necesita tanta agua.

Margarita. Esta planta se cultiva muy a menudo porque deja numerosas flores con característicos colores blancos, amarillos y rojos. Aunque vive todo el año, requiere de gran humedad, por lo que en otoño se mostrará en todo su esplendor.

Dalias. Son unas plantas originarias

de México que resisten bien a las bajas temperaturas. Sin embargo, sufren mucho el calor del verano y necesitarán muchos cuidados para sobrevivir. Las puedes encontrar de numerosas formas y colores.

Arbusto herbáceo. Se trata de una planta que florece en otoño y principios de invierno. No le conviene ni demasiado sol ni la falta de luz, por lo que lo más recomendable es algo intermedio. Resiste a heladas leves cuando se acerca el invierno.

Flor cónica. Estas flores necesitan de

los rayos de sol y a mediados del otoño es una buena época para cultivar. En algunos casos pueden llegar a crecer hasta 1 metro de alto.

Coles ornamentales. Si quieres que crezcan sanas, es recomendable cultivarlas en los meses de abril, mayo y junio. Con tonos blancos y verdosos, se caracterizan por su follaje rizado.

Alhelí. Son plantas muy utilizadas para decorar terrazas y balcones. Es recomendable tenerlas al sol o con algo de sombra. Pueden aguantar bien todo el año y hasta las heladas moderadas.



Fotos: Juliana Faggi

NOTA DE TAPA

Un sueño grande como un camión

La joven paranaense **Marianela Gariboglio** tenía un sueño. Y lo hizo realidad. Recorre las rutas argentinas al mando de su camión. Es parte de la quinta generación de camioneros en su familia. Mientras lleva a destino las cargas y disfruta de su trabajo, en las redes sociales comparte los viajes e interactúa con miles de seguidores.

Gabriela Gómez del Río
ggomez@eldiario.com.ar

BIEN!

sus primeros viajes. La joven es furor en Tik Tok, sus videos suman miles de reproducciones y disparan muchísimos comentarios. En las plataformas comparte su día a día, los destinos a los que arriba y mantiene una fluida comunicación con los seguidores, que están atentos a sus publicaciones. Está feliz con lo que hace y con su camión al que denominó "Cherry", un Scania R420. En diálogo con BIEN! aseguró: "Con este trabajo se aprende todos los días".

—¿Qué recordás de tu niñez?

—Tengo muchos recuerdos con mi papá, que me llevaba de viaje cuando era chiquita y nos íbamos los tres con mi mamá. Lo acompañaba en el camión, recuerdo que iba en la cucheta haciendo dibujos cuando tenía cinco años. Muchos viajes acompañándolo y también me acuerdo cuando él se iba de viaje y nos quedábamos en mi casa. A eso lo sufrí un montón porque algunas veces se iba por dos o tres semanas. Y obviamente,

cuando volvía de viaje era una felicidad plena, corría a recibirlo cuando llegaba con el camión. Me sentaba en su falda y me daba el volante para manejar. Me llevaba una vueltita por el campo y yo estaba chocha.

—¿Cómo comienza esta vocación por los camiones?

—Nosotros en mi familia somos cinco generaciones de camioneros, junto con mis hermanos y mis primos. Así



"Cuando sea grande voy a ser camionera"

que esta pasión por los camiones, por el rubro ya viene desde hace mucho tiempo. A mí siempre desde chica me llamó la atención el camión, y le decía a mi viejo que de grande, iba a ser camionera. Crecí entre camiones, siempre me gustaron. Me llamaba mucho la atención manejar un vehículo tan grande, de chica soñaba con ser camionera.

—¿Cuándo aprendiste a manejar un camión?

—Aprendí a manejar de bastante chica. Mi viejo acostumbraba a darme el volante para manejar. A los doce años, ya me enseñó a manejar el camión, y después me enseñó a manejar el auto.

Nunca tuve miedo porque mi papá me

Sigue en la página 6

Marianela Gariboglio es de Paraná, tiene 26 años y de niña soñaba con manejar camiones. Al oficio lo aprendió de su padre, quien le enseñó a manejar estos vehículos de gran porte y la acompañó en

Viajá con tu Préstamo en cuotas fijas y en pesos.



Pedilo por Home Banking, app o sucursales.

Conocé más en bancoentrieros.com.ar

 Banco Entre Ríos Acá. Para vos.

VÁLIDO PARA CARTERA DE CONSUMO. OTORGAMIENTO SUJETO A LA EVALUACIÓN CREDITICIA Y AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS COMERCIALES Y LEGALES DISPUESTO POR EL BANCO. CONSULTÁ TODA LA INFORMACIÓN Y CONDICIONES DE LAS LÍNEAS EN WWW.BANCOENTRIEROS.COM.AR

PAREMOS EL DENGUE

Eliminalo de tu casa

+ info al 343 518 0147 o en parana.gob.ar



 MUNICIPALIDAD DE PARANÁ



Viene de la página 5

daba confianza al haberme enseñado de tan chica, y yo siempre fui bastante lanzada.

—¿Qué pasó cuando dijiste que querías seguir los pasos de tu papá?

—Nada, él siempre me apoyó y mi mamá también siempre acompañó mi idea de querer subirme al camión, como el resto de mi familia. Por ahí había cosas, más que nada por miedo pero se fueron adaptando todos y nunca nada me impidió subirme al camión. Todos me apoyaron siempre, sobre todo mis viejos.

—El rol de manejar un camión estaba reservado social y culturalmente para los hombres, ¿cómo te sentís en la ruta, al mando de semejante máquina?

—La verdad que sí, siempre se acostumbra a que este trabajo lo realicen más hombres que mujeres. Pero bueno, por suerte esto con el tiempo fue cambiando, cada vez somos más mujeres en el rubro. Y me pone re feliz que sea así. Yo no me siento diferente, creo que de eso se trata que tengamos igualdad tanto en este rubro como en cualquier otro. Debemos demostrar que el ser mujer no nos impide realizar ningún trabajo. Me siento muy bien en este rubro y manejando un camión.

En otros países hace varios años ya

Datos

Marianela Gariboglio nació en Paraná, el 17 de junio de 1997. Es hija de Luis Gariboglio y de Silvia Krenz. Tiene dos hermanos mayores, Jorge y Nicolás.

que hay mujeres que realizan este tipo de trabajos, que siempre estuvo reservado para los hombres. En Argentina, venimos un poco más atrasados, pero cada vez somos más las mujeres en las rutas.

—¿Cuándo comenzaste a viajar en el camión?

—El carnet profesional para poder manejar el camión se saca a los veintidós años, así que hace cinco años. Antes, anduve unos meses con mi viejo en el camión hasta que tuve el carnet y empecé a andar sola.

—¿Cuáles son tus recorridos?

—Los recorridos van variando, pero la mayoría de los viajes que hago son de novecientos, mil kilómetros. Los más frecuentes son en Entre Ríos, Córdoba, Santa Fe, y duran unos dos días. Así que hago dos o tres viajes por semana. Siempre paro a dormir en lugares seguros, como peajes, estaciones de servicio o

algún pueblito que sea tranquilo para descansar.

Me encanta conocer nuevos lugares. Hace poquito hice un viaje a Bariloche, hice casi cuatro mil kilómetros. Pero generalmente, los que hago son más cortos.

—¿Se sorprenden cuando te ven manejando el camión?

—Sí, me ha pasado en algunas fábricas, paradas o estaciones de servicio, que hay personas que se sorprenden todavía porque nunca vieron una mujer camionera. Pero, como te decía, por suerte cada vez somos más las mujeres camioneras. Hay gente que se sorprende y te felicita.

—Los camioneros se destacan por ser solidarios en las rutas, ¿considerás que es así?

—Sí, somos solidarios y mucho de esto me lo enseñó mi papá. En este trabajo aprendés todos los días. Por ejemplo, un camionero siempre le va a indicar al auto que viene detrás, si puede realizar un sobrepasso si ve que no viene nadie de frente para que pueda pasar tranquilo. También cuando vemos que hay alguien cambiando una cubierta en la banquina, debemos disminuir la velocidad para no molestar y si se puede, tratar de no pasar tan cerca del vehículo detenido. En esto los demás conductores deben prestar atención a dónde se detienen para no ocasionar un accidente.

Influencer

Gran parte de la vida de Marianela transcurre en la cabina metalizada del vehículo de gran porte. La joven tiene una activa presencia en las redes sociales, donde comparte cómo es su vida cotidiana, los destinos a los que arriba a bordo de "Cherry", —como denomina a su camión. "Comencé a subir más contenido a las redes hace dos años más o menos, y me siento muy cómoda haciéndolo. Me gustan las redes, me gusta mostrar mi día a día, cómo es la vida en la ruta, en el camión. Creo que esto puede llegar a inspirar a más mujeres para que se animen a sumarse a este rubro", comentó a BIEN! En Instagram, Marianela tiene más de 350 mil seguidores; mientras que en Tik Tok supera los 400 mil.

Para prevenir accidentes

"Yo manejo un vehículo grande y quienes lo hacemos, y sacamos la licencia profesional, tenemos muchísimas precauciones al transitar las rutas. Me parece que muchos conductores de automóviles no tienen idea de los cuidados que deben tener cuando se encuentran con un camión, ya sea en la ruta o en la ciudad. Por ejemplo, cuando van a hacer un sobrepasso o cuando se paran al costado del camión, no consideran que los vehículos de gran porte tienen puntos ciegos, y que puede ocurrir un accidente", consideró Gariboglio.

Luego agregó: "Los camioneros para contar con el carnet, tenemos que hacer cursos todos los años, donde se aprende el manejo a la defensiva para evitar accidentes. Todo esto a quienes manejan vehículos chicos no se les enseña y por ahí estaría bueno que se brinde porque sirve para evitar accidentes. Muchos no consideran el amplio radio de giro de los camiones, la distancia de frenado y las cargas, y todo esto, lamentablemente, muchas veces deviene en un siniestro", señaló Marianela.

—¿Cómo imaginás tu futuro?

—Yo me veo por mucho tiempo más arriba del camión. Ser camionera fue mi sueño de toda la vida, así que espero seguir haciendo esto que amo y que me encanta por muchos años más.

—¿Qué le dirías a aquellas chicas que quieren manejar un camión?

—Que si quieren ser camioneras tienen que animarse, que no es algo imposible, que ser mujer no nos impide realizar ningún tipo de trabajo. Que si se lo proponen, lo pueden hacer, que sólo necesitan ganas y que esto realmente, les guste. Les deseo a todas las mujeres que tengan la posibilidad de sumarse al rubro, que lo intenten porque es una actividad hermosa.



QUÉ HAY PARA VER

James Cameron, el director más taquillero de la historia

El realizador canadiense tiene tres de las cuatro películas que más recaudaron, las dos "Avatar" y "Titanic". Cuántos millones de dólares generó con sus filmes.

James Cameron se convirtió en el director más taquillero de la historia del cine, con tres películas entre las cuatro más recaudadoras. Avatar y su secuela lideran la lista, seguidas por Avengers: Endgame y Titanic.

Según los datos publicados por la revista especializada Variety, Avatar (2009) y su secuela "Avatar: el camino del agua" (Avatar: The Way of Water), de 2022, ambas dirigidas por James Cameron, se mantienen en los puestos número 1 y 3, respectivamente, con más de 5.200 millones de dólares de recaudación en todo el mundo en conjunto.

En el segundo puesto está Avengers: Endgame (Vengadores: Endgame) (2019), de la factoría Marvel y dirigida por Anthony y Joe Russo, que recaudó 2.700 millones de dólares.

En tanto Titanic (1997), también de Cameron, se mantiene en el cuarto puesto con una recaudación de más de 2.200 millones, seguida de una de las secuelas de la saga de la Guerra de las Galaxias, Star Wars: Episodio VII, The Force Awakens (Star Wars: el despertar de la fuerza, 2015), con una recaudación de algo más de 2.000 millones.

En la lista de las 30 películas más taquilleras de la historia aparece en el puesto 21 Jurassic World: Fallen Kingdom (Jurassic World: el reino caído), de 2018 y dirigida por el español Juan Antonio Bayona (el mismo de La sociedad de la nieve), que ha recaudado 1.300 millones de dólares.

Muchas de los últimos diez años

Varias de las películas que encabezan

esta lista se estrenaron en la última década, beneficiándose de los precios más altos de las entradas en la actualidad, aunque cada una de ellas logró demostrar suficiente poder de permanencia en la taquilla mundial como para batir récord tras récord.

Esta lista no está ajustada en términos de inflación y determinar las mejores películas de todos los tiempos en el momento de su estreno es para Variety una ciencia imperfecta.

Pero si se analizan únicamente los estrenos en los Estados Unidos y Canadá, se estima que las mejores películas ajustadas al valor real proporcional en recaudación en su momento son Lo que el viento se llevó, Star Wars, E.T. y Titanic.

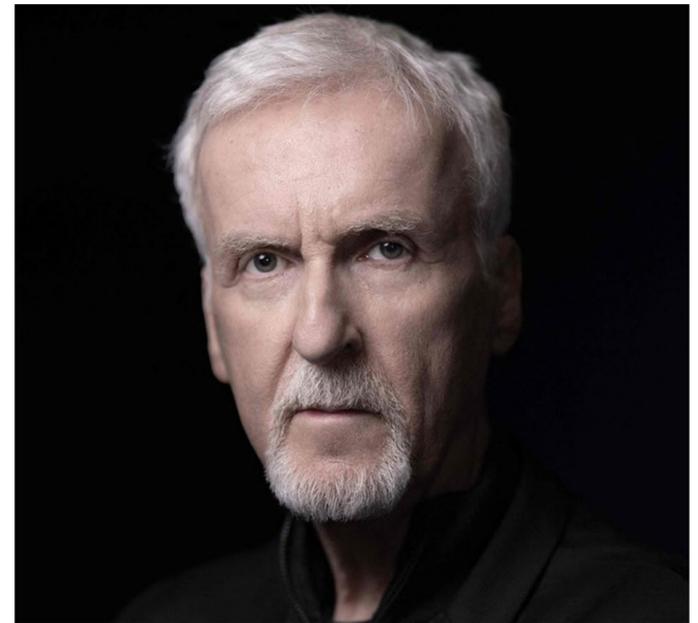
En el principio, fue técnico

Thor y Capitana Marvel, dos de los protagonistas de Avengers: Endgame. Thor y Capitana Marvel, dos de los protagonistas de Avengers: Endgame.

James Cameron comenzó en el cine como técnico en efectos especiales en la compañía productora de Roger Corman, quien dirigió la mayoría de las películas de terror de bajo presupuesto protagonizadas por el gran actor Vincent Price.

El joven James aprendió así el oficio, vinculándose con una industria que le daría su primera oportunidad con Piraña II: los vampiros del mar (1981), donde pudo dirigir y escribir el guion bajo el seudónimo de H.A. Milton.

Fue con Terminator (1984) donde sus



dotes como director y guionista se desplegaron y marcaron un nuevo estándar de calidad en la historia de la ciencia ficción del cine de acción.

Tras el éxito de Terminator llegarían las propuestas de escribir el guion de dos secuelas: Rambo: First Blood Part II (1985) y Aliens: El regreso (1986).

Su labor como director y guionista continuaría con la secuela Terminator 2: el juicio final (1991), True Lies (1994) y la película que —sin los estrenos posteriores de las dos Avatar y Avengers: Endgame— que fue hasta ese momento la más taquillera de la historia y ganadora de tres premios Oscar: Titanic (1997).

HISTORIAS DE DEPORTES

“Estoy agradecido de todo lo que le dio el fútbol a mi vida”

El ex futbolista paranaense repasó su carrera deportiva, habló de su experiencia como compañero de Diego Maradona y su actualidad en un club de Buenos Aires.

Kevin Rivero
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

Andrés Bogado siempre estuvo vinculado al fútbol. El paranaense se marchó con 15 años a Buenos Aires para perseguir un sueño, logró debutar en la Primera División de Boca Juniors y construyó una enriquecedora carrera en el ascenso del fútbol argentino.

Hoy, varios años después de su retiro profesional de las canchas, permanece relacionado al Club San Miguel de Buenos Aires y dialogó con BIEN! sobre su historia.

–Te fuiste a la pensión de Boca Juniors siendo un adolescente y me imagino que en ese momento fue un cambio muy grande para vos...

–Me fui muy chico a La Candela, -lugar que funcionaba como pensión para los jugadores juveniles- en búsqueda de un objetivo claro, y atravesé una etapa muy linda y compleja a la vez porque el fútbol te entrega muchas cosas, pero es duro también porque tenes que dejar muchas de lado.

–Jugaste cuatro partidos oficiales y algunos amistosos con la camiseta del ‘Xeneize’. ¿Te quedó una cuenta pendiente?

–Sí, me hubiese gustado jugar más; pero, tomé la decisión de buscar rodaje



en otro lugar. En el '95 llegó Diego (Maradona) junto a (Cristian) Kily González y (Claudio Paul) Caniggia, y también estaba (Sergio) Manteca Martínez. Sentí que con tan buenos jugadores no iba a tener muchos minutos y ya tenía 22 años, necesitaba jugar.

–En 1995, antes de irte a Atlético Tucumán, compartiste una pretemporada con Diego Maradona. ¿Cómo fue esa experiencia?

–Fue un mes espectacular en el Hindú Club. Para mí siempre será el mejor de la historia; sobre todo, por lo que fue conmigo en ese tiempo. Era una persona que estaba atento a todos los detalles y, sobre todo, con los más jóvenes. Te decía las palabras necesarias y los consejos justos. Fue un ‘grande’ en todos los sentidos, y me quedo con esos recuerdos.

–¿Qué balance haces del resto de tu carrera en las categorías del ascenso?

–Tuve la suerte de jugar en varios clubes grandes del país haciendo buenas campañas y peleando por el ascenso en diferentes ocasiones. Sinceramente, disfruté muchísimo de esa etapa hasta que me retiré en 2008.

–¿Qué te dejó el fútbol?

–Más allá de la experiencia de jugar al fútbol profesional y el rédito económico que te otorga, puedo rescatar con gran valor que recorrí el país entero e hice grandes amistades. Estoy seguro que en la mayoría de las provincias conozco personas con las que puedo compartir buenos recuerdos.

Su trayectoria

Andrés Bogado nació el 26 de octubre de 1973 y fue un volante zurdo de ‘clase’. Se formó y debutó en el primer equipo de Boca Juniors, donde jugó diez partidos (cuatro en torneos locales y seis amistosos). Luego, continuó su carrera deportiva en Atlético Tucumán (1995-1996), Aldosivi (1996-1998), San Miguel (1998-1999), Atlético Rafaela (1999-2000), San Telmo (2000-2004), Independiente de Rivadavia (2004-2006), Defensores de Cambaceres (2006) y Cañuelas (2008).

Al fin y al cabo, las relaciones humanas prevalecen sobre todas las cosas, y eso es lo más importante. Soy un agradecido de todo lo que me dio el fútbol.

–Después de tu retiro seguiste vinculado al fútbol desde un rol de delegado. ¿Por qué en Camioneros?

–En el Club Atlético Social y Deportivo Camioneros encontré una institución con muchos valores que, desde su fundación en el año 2009, no ha parado de crecer. Es una entidad muy relacionada a lo social, que piensa en los chicos y en el desarrollo del deporte, y eso me motiva a seguir trabajando día a día.



Alameda de la Federación y Mitre, Paraná, Entre Ríos.