

REVISTA

Bien!

de Entre Ríos

Año III - Nº 171 / Domingo 17 de marzo 2024

ACOMPaña
AL EJEMPLAR
DE EL DIARIO.
PROHIBIDA
SU VENTA POR
SEPARADO

EDUARDO "DARDY" ESCOUBOUÉ

Embajador de la simpleza

Creció junto al Paraná, en Puerto Sánchez. De niño comenzó a pescar y en la adolescencia alternó las salidas al río con el fútbol, siendo un destacado jugador local. Sus habilidades gastronómicas lo llevaron a cocinar pescado en los clubes. Fundó "La Peña de Dardy", el primer comedor de pescado en la ribera norte. Los clientes lo eligen por la calidad, el sabor de sus platos y el trato amistoso que dispensa el cocinero anfitrión.

SALUD Y BIENESTAR

¿Cuál es la mejor forma de comer huevo para absorber más proteínas?

Este alimento contiene los nueve aminoácidos esenciales y por eso se considera una "proteína completa". Pero, ¿cuánta cantidad se puede consumir por día para aprovechar al máximo sus beneficios?



Redacción Bien!
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

El huevo es un superalimento, rico en proteínas de alto valor biológico. Además, contiene los nueve aminoácidos esenciales, lo que lo convierte en una proteína "completa". Esto significa que debido a su composición casi perfecta de este nutriente vital, el huevo es utilizado como estándar para medir todas las otras proteínas.

Si bien tiempo atrás fue un alimento

demonizado durante muchos años, por sus supuestos efectos en el aumento del colesterol, actualmente se sabe que sus beneficios en el marco de una dieta saludable son muchos. Por lo que cada vez más especialistas alientan su consumo diario.

¿Cuál es la parte con más proteína?

En el marco de una dieta proteica, suele recomendarse el consumo de la clara de huevo por sobre la yema.

Sin embargo, la proteína del huevo no se encuentra exclusivamente en la

clara, ya que un 40% aproximadamente se localiza en la yema. Además, en esta última se encuentran también numerosos nutrientes, y algunos en mayor cantidad que en la clara. Por ejemplo, las vitaminas liposolubles A, D, E, y K y la luteína y zeaxantina se encuentran exclusivamente en la yema. Así como las vitaminas B1, B6, B12, folatos, ácido pantoténico, biotina y colina, calcio, fósforo, hierro, zinc, cobre, se encuentran en mayor proporción en la yema que en la clara.

Por lo tanto, quienes desechan o no consumen la yema se están perdiendo de los beneficios nutricionales que ésta posee.

¿Cuánta proteína aporta el huevo?

En el sitio web de la Academia Española de Nutrición y Dietética, se señala que "la cantidad de nutrientes que tiene el huevo es directamente proporcional a su tamaño".

De tal manera, si se toma como referencia uno de tamaño medio, de entre 53 y 63 gramos de peso total, se estima que "la parte comestible son unos 50 gramos". "Con esas cantidades, la cantidad de proteína sería de 6,4 gramos por unidad. Por lo que en una ración diaria de dos unidades, podría hablarse de 12,8 gramos por ración".



Foto: Juliana Faggi

En este mismo sentido, cabe destacar que en el huevo pueden encontrarse diferentes tipos de proteínas:

-Albúmina. Es la proteína con mayor concentración del huevo (55-60%), y se encuentra en la clara.

-Ovotransferrina. También llamada conalbúmina, se encuentra en la clara en una concentración del 13%.

-Ovomucina. Está presente en la clara en una concentración del 2-4%.

-Ovomucoide. Se encuentra en una concentración aproximada de un 11%. Es una de las proteínas con mayor alergenicidad, por lo que los pediatras no recomiendan dar huevo a los bebés hasta después del año.

-Lisozima. Se trata de una proteína conservante, que aunque está en pequeña concentración, actúa como agente bacteriolítico.

-Avidina. Se encuentra en una concentración mínima del 0,05 % de las proteínas totales que impide a las bacterias su desarrollo.

-Cistatina. Es otra de las proteínas minoritarias del huevo.

-Ovostatina. También conocida como ovomacroglobulina, ofrece propiedades antibacterianas. Solo representa un 0,5% del total de las proteínas del huevo.

¿Cuál es la ración diaria para ganar masa muscular?

"En personas sanas que realizan ejercicio, su consumo puede ser entre tres a cuatro huevos por día", señalaron nutricionistas de universidades internacionales. "Comer mayores cantidades de huevos ciertamente puede ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades de proteínas, ya que 25-30 gramos de proteína por comida es un buen objetivo para la mayoría de las personas, lo que equivale aproximadamente a cuatro o cinco huevos", opinaron en una entrevista.

Sumado a esto, los expertos destacaron que "comer este alimento también



puede hacer que las personas se sientan saciadas durante más tiempo". Esto es porque el huevo, además de ser bajo en calorías, sus valores de proteínas y su índice nutricional elevado, hacen que brinde saciedad por mucho tiempo.

Vale aclarar, que la cantidad de este alimento no es una regla aplicable a todas las personas por igual, ya que puede variar conforme al estado y condición física. Lo ideal es consultar al médico o entrenador de cabecera, con el fin de acceder a una asesoría nutricional correcta y personalizada.

¿Cuál es la mejor forma de consumo para asimilar la proteína al máximo?

Recordando que en la clara del huevo es donde principalmente se almacenan las proteínas, motivo por el que muchos culturistas y deportistas la consumen de forma aislada en batidos.

Sin embargo, para que este nutriente sea asimilado completamente en el organismo, es necesario desnaturalizarlo para hacerla más digerible.

Es que la proteína es mucho menos

digerible cuando no está desnaturalizada, es decir que si se consume huevo sin desnaturalizar o en crudo, se pierde una gran cantidad de proteína.

Una de las maneras de desnaturalizar el huevo es en batidos, es decir batiendo las claras junto con otros ingredientes, aunque no es la mejor opción ya que siguen estando crudas y la asimilación de proteínas seguiría siendo inferior.

Por lo tanto, la mejor manera de asimilar la proteína del huevo es desnaturalizarlo sometándolo al calor, esto es, cocinándose a la plancha, revuelto o duro.

NOTA DE TAPA

Dardy, un anfitrión de brazos abiertos

Hace sesenta y cinco años que **Eduardo "Dardy" Escouboue** llegó a Puerto Sánchez para enraizar su vida junto al Paraná. En la niñez comenzó a pescar. Sus atributos cocinando pescado, lo llevaron a cocinar en las cantinas de algunos clubes. Fundó "La Peña de Dardy", el primer comedor de pescado del mítico barrio ribereño, que es visitado por los turistas que llegan a la ciudad con intenciones de saborear un buen plato de la zona.

Gabriela Gómez del Río
ggomez@eldiario.com.ar

BIEN!

Eduardo "Dardy" Escouboue nació en la zona del Hipódromo de la capital provincial, y siendo niño con su madre y sus hermanos se mudaron a Puerto Sánchez. Recuerda que vivían en una humilde casita junto a la escalera del barrio, que comunicaba la costa con Avenida Ramírez. Cursó la escuela "hasta donde se pudo porque había que trabajar", dijo a BIEN! A los nueve años ya estaba en el agua, en la canoa, pescando para contribuir a la economía familiar. La vida en el río lo arraigó y nunca más se fue del barrio de pescadores. De adolescente comenzó a jugar al fútbol y se destacó en los equipos de Alumni y Ministerio, y alternó entre las salidas al río y los partidos. En el deporte cosechó amigos, que lo animaron a cocinar pescado en las cantinas de clubes locales hasta que fundó "La Peña de Dardy". Es el iniciador de los comedores de pescado en la calle del Pescador, un referente de la gastronomía del pescado de la zona y un anfitrión del barrio que pretende algunas mejoras en beneficio de todos los vecinos. En diálogo con BIEN! expresó: "La Municipalidad podría hacer unas veredas y controlar que no se pierda el contacto directo con el río porque en algunos puntos ya ni se ve el agua".

— **Dardy, ¿cuándo llega a Puerto Sánchez?**
— Llegué en 1959, cuando todo acá donde estamos sentados era agua, —se-



ñaló haciendo referencia a la Calle del Pescador—, pasaba el río que cortaba en el Thompson y salía por donde estaban haciendo el Túnel. Las casas eran ranchos, casi no había de materiales. Yo venía del Barrio Hipódromo, nada que ver con la costa del río. Acá vivía en la escalera, que hicieron en el 52-53. Era una escalera de cemento, la bajada principal de Puerto Sánchez. Todos bajaban por ahí, directo

desde Avenida Ramírez, y había muchas casas de paseo, ranchos de fines de semana. Después esa gente se empezó a ir y los pescadores fueron ganando terreno.

— **¿Cuándo comienza a pescar?**
— Y a los nueve, diez años, de chico. En esa época fuimos hasta cuarto grado nomás a la escuela, no era como ahora. Había que hacer algo porque no había

muchos recursos, había que trabajar. Con unos hermanastros nos íbamos a pescar. Había pacú en esa época, unos de 10-12 kilos, y no sacábamos ninguno porque eran pesados, por ahí alguno a las cansadas.

Tiempos de juventud

Dardy no sólo contaba con pacien-

Breve bio

Eduardo Escouboue nació el 7 de agosto de 1953, en Paraná. Es hijo de Rosa Esther Leiva, de Diamante, y de Roberto Escouboue, ambos fallecidos. Es el cuarto de siete hermanos, cuatro varones y tres mujeres. Tiene un hijo, Eduardo Exequiel. Está en pareja con Carmen Noacco. Cursó la escuela primaria hasta cuarto grado, abandonó por cuestiones económicas y comenzó a pescar. Fue un destacado jugador de fútbol en Alumni y Ministerio. Se desempeñó como dirigente del club Alumni durante diez años. Es el dueño de "La Peña de Dardy", el primer comedor de pescado de río de Puerto Sánchez.

cia, habilidades para navegar el Paraná y pescar, sino que supo demostrar sus condiciones deportivas en el fútbol. "A los dieciséis años empecé a jugar al fútbol. Jugaba en Ministerio pero tuve un accidente, me quebré y dejé", lamentó.

La inactividad en el deporte lo llevó a buscar otra ocupación. "Comencé a trabajar de ayudante con mi hermana, que tenía una pescadería. Hasta que en el 92 me vine a mi casa y puse otra pescadería", comentó Dardy.

La venta de pescado fresco no era la única tarea de Escouboue "En esa época iba a los clubes a cocinar, a hacer pescado los viernes y sábados. Me afiqué en Alumni", donde además se desempeñó como presidente de la comisión directiva durante diez años.

— **¿Cuándo se instala aquí, en la Calle del Pescador?**

— Acá, donde tengo La Peña, vine en 1982-83, estaba todo inundado. Le pregunté a un amigo si no me vendía este lugar que estaba lleno de agua y lo compré. Entraba y andaba en la piragua, fuimos rellenando, arreglando y así fuimos construyendo una parte de Puerto Sánchez. Y hoy, mirá lo bien que resultó. Levanté atrás, una piccita para mí solo y así empezamos.

Los inicios de la Peña

Hace más de veinticinco años que Dardy fundó la Peña que lleva su nombre, donde en el salón de su casa y frente al río, acomoda mesas para los comensales y ofrece un menú de pescado. Dardy se



Y así empezamos, por ahí le pedíamos un vaso, una silla, algo a algún vecino". El de Dardy fue el primer comedor de pescado que se instaló en Puerto Sánchez. "Soy el hacedor de todos los comedores, el que dio el puntapié gracias a mis dos amigos, que me dieron una mano muy grande", remarcó Escouboue.

— ¿La gente acudió a la convocatoria de "La Peña de Dardy"?

— Yo no me puedo quejar porque la gente siempre venía. Arrancamos sólo con los martes y se empezó a llenar. Toda esta calle era de tierra, no había asfalto. Si había barro, dejaban los autos en la entrada, venían caminando y llegaban todos embarrados, pero venían igual. Era un boom, la gente esperaba su mesa, no dábamos abasto. Los amigos venían a colaborar con lo que fuera y así encaramos los jueves, también de peña.

Identidad y canción

El músico y compositor Jorge Méndez escribió el chamamé "Canción a Puerto Sánchez", que ha recorrido el mundo y ha hecho que se conozca este rincón de la ribera del Paraná. "Se despierta Puerto Sánchez/ en mi Paraná,/ la canoa pescadora/ se deja llevar", así comienza la letra de la popular canción folclórica. "A Puerto Sánchez lo ayudó mucho la canción de Jorge Méndez, quien hizo que el lugar se conozca en todos lados. Un amigo, Jorge, quien venía seguido a comer aquí", destacó.

Luego agregó: "Acá viene gente de todas partes, tenemos de España, de Francia, unas chicas doctoras francesas son mis clientas y me han traído de regalo la torre Eiffel". Luego añadió: "El otro día estaba comiendo un muchacho y me dice: "Te

Sigue en la página 6

Viajá con tu Préstamo en cuotas fijas y en pesos.

Pedilo por Home Banking, app o sucursales.

Conocé más en bancoentrieros.com.ar

 Banco Entre Ríos Acá. Para vos.

VÁLIDO PARA CARTERA DE CONSUMO. OTORGAMIENTO SUJETO A LA EVALUACIÓN CREDITICIA Y AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS COMERCIALES Y LEGALES DISPUESTO POR EL BANCO. CONSULTÁ TODA LA INFORMACIÓN Y CONDICIONES DE LAS LÍNEAS EN WWW.BANCOENTRIEROS.COM.AR



CERO EXCUSAS

Manejate con responsabilidad

Usá el casco

 + info en parana.gob.ar

 MUNICIPALIDAD DE PARANÁ





Viene de la página 5

mandan saludos de Estados Unidos, dicen que han estado acá’.

— ¿Hay competencia entre los vecinos, entre los comedores de la zona?

— Mirá, yo no tengo competencia con nadie porque en los veintisiete años que tengo acá con el comedor, la gente viene. Anoche (jueves) había más de cien personas, no había lugar.

Hay que hacer las cosas bien, lo que pasa es que por ahí alguno hace las cosas mal y por ser de Puerto Sánchez caemos todos. Yo no me puedo quejar, todos los días que abro tengo gente. Mis padres me enseñaron que lo único que vale es la honestidad y ser derecho.

Las transformaciones de Puerto Sánchez

Dardy ha sido testigo de las transformaciones del barrio costero y está esperanzado en que se siga avanzando. “Falta estructura, la Municipalidad tendría que preocuparse, acá hacen falta veredas.

— ¿Ha cambiado mucho Puerto Sánchez?

— Sí, ha cambiado mucho. Algunos dicen que para bien pero para mí, no. Porque no han dejado lugares para mirar y acercarse al río. Además no tenemos estructura para esperar tanta cantidad de gente que viene por acá. Me parece que por ahí nos estamos pareciendo a una villa porque no nos ha quedado lugar para mirar el río. Desde algunos lugares no se puede ver la costa, y eso me preocupa. La Municipalidad tendría que tomar medidas con eso, y estudiar qué se puede hacer y qué no, para que todos puedan llegar hasta el río. Aquí hay una hermosa vista, -dice mientras señala el

balcón natural que da al Paraná, y mucha gente que pasea por acá se acerca a mirar el río.

Los amigos, el gran tesoro

A los 70 años, Dardy tiene la dicha de conservar muchos amigos con quienes en la adolescencia compartió un partido de fútbol. “El fútbol lo único que me dejó, después de jugar muchos años en Alumni y Ministerio, fueron buenos amigos porque plata no ganábamos en esa época”, destacó Escouboué. Añadió que “hasta el día de hoy vienen muchos

amigos de ese tiempo, de Belgrano, de Paraná, todos me visitan y nos ponemos a charlar de cosas de fútbol”, recordó con alegría.

Para finalizar, remarcó: “Soy un agraciado de la vida, principalmente, y de la cantidad de amigos buenos que he tenido, que siempre estuvieron conmigo y me dieron una mano. Pero, como yo siempre le digo a mi hijo Exequiel, quien está conmigo en el comedor, no hay que joder a nadie y la recompensa es buena. Siempre agradezco a todos los que vinieron y los que vienen a comer acá, y a todos los que me han dado una mano”.



Algunos secretos gastronómicos

“Para hacer un buen pescado, lo principal de todo es que el pescado sea fresco, eso es lo mejor. El pescado se puede hacer de muchas maneras, no sólo asado, milanesa, frito o en empanadas. También se lo puede hacer a la cacerola con un mandubé, como bife a la criolla porque es un pescado bárbaro. Todo pescado se puede hacer de muchas formas. Como decía, al mandubé se lo puede meter al horno, o le echan un poco de cebolla y se lo hace tipo bife a la criolla, queda exquisito y no le deja olor en la casa”, detalló el cocinero. Luego, añadió: “Ahora está viniendo dorado despinado, que también se puede hornear, y al sábado hay muchas formas de hacerlo”.

— ¿Cuál es la especialidad que más aceptación tiene en el comedor?

— Cuando yo empecé hacía albondiguitas, las preparada en crudo, siempre con filet, lo mismo para las empanadas. Un día con las albondiguitas llegamos a hacer seiscientos, nos dábamos vuelta y todos nos levantaban la mano para pedirnos más y esa fue la última vez que hice. Era impresionante, no se podía creer. Ahora, los amigos dicen que si hago el quincho, haga albondiguitas porque eran un éxito total. Pero entre empanada, marinera, pescado frito, pescado asado, no daba el tiempo para nada. Pero hay gente que viene y come empanadas y marineras, nada más, son la debilidad de los clientes. Te digo, es una exquisitez, es lo mejor que hay.

Disney+

Disney

PIXAR

MARVEL

STAR WARS

NATIONAL GEOGRAPHIC

QUÉ HAY PARA VER

Las series más vistas en Disney+ para pasar horas frente a la pantalla

Esta plataforma de streaming tiene un amplio catálogo de historias que han mantenido a los espectadores enganchados.

Redacción Bien!
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

Breaking Bad, Game of Thrones, Squid Game y Euphoria son algunos de los títulos que forman parte de la época dorada de las series de televisión del nuevo milenio, las cuales se han caracterizado por ser impulsadas a través de diversas plataformas en la guerra por el streaming.

Ya sea por la calidad de los guiones, la producción, los actores y hasta su formato, Disney+ se ha convertido en una de las plataformas favoritas de los espectadores para ver este tipo de producciones.

Desde drama, ficción y hasta comedia, estos son los títulos favoritos

1. Bluey

Bluey es una perrita de seis años incansable. Esta pastor ganadero australiano azul convierte el día a día con su familia en una aventura extraordinaria y desarrolla así tanto su imaginación como su capacidad mental, física y emocional.

2. Malcolm

Sitcom familiar que aborda los divertidos problemas y situaciones de una familia americana de clase media en la que el hijo Malcolm parece ser el único sensato... o al menos el único que da señales de cordura. La familia está compuesta por sus neuróticos padres Hal y Lois, el hermano mayor Francis y sus otros dos hermanos, Reese y Dewey.

3. Soy Luna

Luna Valente va feliz por la vida arriba

de sus patines. Pero su vida da un vuelco inesperado cuando sus padres reciben una propuesta imposible de rechazar: de la noche a la mañana, la familia Valente debe dejar su querido hogar y mudarse a otro país. Luna debe adaptarse a una nueva vida, nuevos amigos y un colegio nuevo, donde se encuentra con un mundo de lujos y elite que poco tiene que ver con ella. Luna se refugia en sus patines y gracias a ellos descubre una pista de patinaje que le ofrece un nuevo universo sobre ruedas.

4. Los Simpson

Comedia americana de animación creada por Matt Groening para la compañía Fox. La serie es una parodia satírica del estilo de la clase media americana encarnada por una familia con ese mismo nombre, compuesta por Homero, Marge, Bart, Lisa y Maggie Simpson. La trama se desarrolla en la ciudad ficticia de Springfield y parodia la cultura, la sociedad, la televisión estadounidense y muchos otros aspectos de la condición humana.

5. Violetta

Violetta cuenta la historia de una adolescente con talento musical que regresa a su Buenos Aires natal con su padre, Herman, después de vivir en Europa durante varios años, navegando por las pruebas y tribulaciones de creciendo.

6. Jessie

La serie sigue a una adolescente soñadora de Texas, Jessie, que se traslada a Nueva York y comienza su vida fuera del medio rural. Ella consigue un trabajo como niñera para cuatro niños cuyos padres son millonarios. Jessie debe lidiar con los cuatro niños, uno de sus amigos imaginarios y una mascota

de carpincho. A medida que navega por la vida en la gran ciudad, Jessie encuentra aliados en el mayordomo, Bertram y el portero de 20 años, Tony. A partir de ahí, el personaje se encuentra en miles de situaciones divertidas.

7. Gravity Falls

Narra las aventuras de los mellizos de 12 años Dipper y Mabel Pines, que ven cómo se desvanecen sus planes para el verano cuando sus padres deciden mandarlos con su tío-abuelo Grunkle Stan, que vive en el corazón de Gravity Falls. Pronto, Dipper y Mabel descubren que en Gravity Falls no todo es lo que parece y confían el uno en el otro y en sus nuevos amigos para descubrir lo que realmente está sucediendo en este extraño lugar.

8. Érase una vez un muñeco de nieve

Los primeros días de vida del pequeño Olaf, cuándo y por qué cobra vida y cómo empieza a buscar su propia identidad, después de la huida de Elsa del palacio de Arendelle.

9. Shogun

Ambientada en el Japón de 1600, lord Yoshii Toranaga lucha por su vida mientras que sus enemigos en el Consejo de regentes se alían contra él cuando un misterioso barco europeo aparece abandonado cerca de un pueblo pesquero.

10. Miraculous: Las aventuras de Ladybug

Cuando París corre peligro, Marinette se convierte en Ladybug. Lo que no sabe, es que su apuesto amigo Adrien es Cat Noir, otro superhéroe al servicio de la ciudad.

Qué hay en Disney+

Disney+ es una plataforma de streaming que es propiedad de The Walt Disney Company y que ofrece a sus suscriptores un catálogo amplio de películas, series, documentales, entre otros productos multimedia que han sido lanzados bajo los estudios o marcas de Disney, Pixar, Marvel, Star, National Geographic, entre otros.

El servicio fue lanzado de manera oficial el 12 de noviembre de 2019 en Estados Unidos y Canadá, para posteriormente expandirse a los Países Bajos y España. Fue hasta finales de 2020 que la plataforma finalmente llegó a Latinoamérica y el Caribe, a excepción de Cuba.

De acuerdo con el informe del primer trimestre de 2023, el servicio de streaming de Disney+ posee 157,8 millones de suscriptores, lo que representó una baja de cuatro millones con respecto a lo registrado en el trimestre anterior.

En el momento de su lanzamiento, se habló de que la plataforma buscaba albergar 500 películas y 7000 episodios de programas o series de televisión; además, se contemplaba el lanzamiento de cuatro películas originales y cinco programas de televisión, lo cual se vio con el lanzamiento de la serie The Mandalorian, que costó cerca de 100 millones de dólares.

HISTORIAS DE DEPORTES

Guido Cacciabue, el nuevo captador de talentos

El paranaense, que en las últimas temporadas brilló en el fútbol universitario estadounidense, forma parte de una agencia de scouting y ayudará a jóvenes entrerrianos a mostrar su potencial futbolístico para obtener una beca deportiva en una universidad norteamericana.

Kevin Rivero
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

En los últimos tres años, Guido Cacciabue no paró de alcanzar objetivos. Desde el 2021, el ex mediocampista del Club Atlético Belgrano y del Club Atlético Paraná está radicado en Estados Unidos, donde continuó su formación académica y deportiva en la Universidad de Saint Thomas, en Florida, y recorrió un camino repleto de desafíos, pero con su desempeño logró abrir un sinfín de puertas.

En este lapso se convirtió en una de las figuras del elenco que compite en la liga NAIA, llevó a su equipo a jugar los Nacionales en tres oportunidades y su nombre tomó mayor trascendencia el año pasado, cuando fue seleccionado en el All American First Team, considerado uno de los 11 mejores jugadores del país en su liga universitaria. A su vez, en el plano académico, logró concluir la carrera de Business con especialización en Marketing y actualmente lleva adelante el cursado de un posgrado.

Hoy, con 25 años, ya con el título en mano y en busca de su Máster en la institución ubicada en Miami, el paranaense se sumó al equipo de Scouting Labs y busca-

rá nuevas promesas en el litoral argentino para ayudarlos a cumplir el sueño de estudiar y jugar al fútbol en las universidades norteamericanas.

En diálogo con BIEN!, Cacciabue explicó de qué se trata el proyecto: "Voy a trabajar para una agencia que se encarga de traer chicos a Estados Unidos. Mi idea es dar a conocer el proyecto en el interior del país y que más chicos puedan conocer sobre esto porque yo, en un momento, no entendía mucho cómo funcionaba. De hecho, fui uno de los primeros en hacerlo y quiero promoverlo y ser embajador de mi provincia, llevando eventos para que los chicos se puedan mostrar. Obviamente, hay varios requisitos, pero las oportunidades están más abiertas".



El paranaense Guido Cacciabue, en un entrenamiento mientras representa al Miami FC.

—¿Cuál es el método de captación?

—En estos eventos, básicamente, se van a filmar tres partidos para entrenadores de diferentes Universidades de Estados Unidos que están dispuestos a becar chicos para reforzar sus equipos de fútbol, y también muchos de ellos viajan y hacen presencia de estos partidos.

Primero, me gustaría hacerlo en Paraná y luego extenderlo en diferentes ciudades de la provincia e incluso en Santa Fe.

A la vez, en estos entrenamientos y encuentros se van a crear videos personales para que puedan utilizarlo como herramienta, ya que muchas de las transferencias se dan a través de presentaciones, en las cuales la agencia hace punto intermedio entre la universidad y el jugador.

—¿Cuáles son los requisitos para participar de este proceso?

—Los requisitos básicos son poder tener un perfil deportivo semiprofesional; es decir, haber transitado las categorías inferiores y no haber jugado y firmado un contrato profesional. Además, necesitamos

que tengan un nivel de inglés básico, con la intención de mejorarlo, y que cuenten con la intención de estudiar una carrera universitaria fuera del país.

—En lo personal, ¿qué balance haces desde tu llegada a Estados Unidos?

—Sin lugar a dudas, es positivo. Se me han dado algunas cosas y he cumplido algunos objetivos personales en cuanto a lo académico y lo deportivo. Eso me ha llevado a que se me abran puertas como trabajar para una agencia y ayudar a que chicos puedan vivir una experiencia similar a la mía, entre otras oportunidades relacionadas a lo profesional y a lo deportivo.

—¿Cuáles son tus metas para el futuro?

—Quiero seguir creciendo y aprendiendo de esta experiencia. En el 2025 anhelo terminar mi posgrado, que eso claramente hará crecer mi perfil profesional y lógicamente, seguir trabajando duro en lo deportivo para que sigan apareciendo oportunidades.

Justo
RESTAURANT

Alameda de la Federación y Mitre, Paraná • 1º Piso •

justorestaurant.com.ar