

REVISTA

# Bien!

de Entre Ríos

Año III - Nº 166 / Domingo 4 de febrero 2024

ACOMPaña  
AL EJEMPLAR  
DE EL DIARIO.  
PROHIBIDA  
SU VENTA POR  
SEPARADO



YAMILA ALARCÓN

## Gladiadora

Es atleta, nadadora, corredora y ciclista. Llegó al deporte desde la piletta y de allí pasó al río, donde unió a nado Hernandarias con Paraná. Su ardua preparación la llevó a correr y andar en bicicleta, a incursionar en otras disciplinas con resultados notables. Esa tenacidad y valor con el que enfrenta cada desafío le permitieron alcanzar la gloria en el último Triatlón de La Paz. Páginas 4 y 5

AL NACIONAL DEL TRIATLON





MASCOTAS

# ¿Cómo combatir las pulgas y garrapatas para preservar la salud canina?

Con la época de verano, los tutores se enfrentan a un desafío permanente debido al aumento de estos pequeños parásitos que pueden causar a nuestros perros enfermedades graves. BIEN! te cuenta cuáles son los tratamientos disponibles y por qué es esencial la vigilancia constante.

Redacción Bien!  
coordinacion@bienri.com.ar

**E**n la época de verano, con el calor, los tutores de perros se enfrentan a un desafío que trasciende el simple cuidado rutinario: las pulgas y garrapatas. Es que estos pequeños pero formidables enemigos son uno de los parásitos que, debido a su pequeño tamaño y poderosa mordedura, se convierten en un fenómeno que genera molestias.

### Garrapatas

Las garrapatas, que a menudo se mue-

ven sobre la piel del perro como pequeñas arañas (en el caso de los insectos machos), son una especie que forma parte de la familia de los arácnidos y son especialmente activos durante los meses más cálidos.

El macho es fácilmente identificable por su diminuto tamaño, mientras que la hembra es conocida por su montículo que secreta la sangre necesaria para alimentar a sus huevos, por lo que encuentran en los canes un huésped ideal. Es que las elevadas temperaturas del verano son un factor clave para la aparición de estas plagas en cualquier raza o tipo de perro.

El peligro que representan las garrapatas va más allá de la simple molestia o irritación. Estos arácnidos pueden ser portadores de enfermedades graves,

como la ehrlichiosis y la babesiosis, muchas de ellas difíciles de tratar. Además, la anemia y el escurzo son solo algunos de los problemas directos que pueden causar a los animales.

Con el incremento de la población de garrapatas, aumentan también las probabilidades de contagio de estas enfermedades, lo que puede resultar en daños casi irreversibles para la salud del perro.

Afortunadamente, existen métodos modernos y eficaces para combatir estas plagas. Los pipetas que tienen efecto repelente y k9al, y los comprimidos, que también son letales contra las garrapatas, son herramientas esenciales en la prevención de estas enfermedades. Su uso regular puede ser crucial para evitar las graves consecuencias de una infestación.

A menudo, los tutores de perros se

enfrentan con garrapatas fuertemente adheridas a la piel de sus mascotas. Retirarlas incorrectamente puede causar daños adicionales. Para quitarlas de manera segura, es necesario usar una pinza tracción hacia atrás, mientras se toca la parte posterior del parásito con un hisopo empapado en alcohol. Es importante sostener el pelo del animal para identificar y ubicar más fácilmente la garrapata.

Una vez que la garrapata se ha desprendido, debe sumergirse en un recipiente con alcohol para asegurar su muerte. Posteriormente, es esencial cuidar la piel del perro, limpiando la zona afectada con agua y jabón blanco. Si está muy irritada, se recomienda aplicar una crema desinflamatoria para aliviar la molestia.

### Pulgas

Por su parte, las pulgas son pequeños insectos muy ágiles que se alimentan de la sangre de los humanos, perros, gatos y otros animales de sangre caliente. Sin embargo, es posible que los dueños de las mascotas no sean afectados por ellas hasta que sus mascotas hayan estado ausentes por un periodo de tiempo y al regresar traigan forma de alimentarse.

Es común pensar que si hay pulgas en una casa es por convivir con perros o gatos, pero lo cierto es que también pueden provenir del jardín. Les gusta el pasto alto o cualquier área oscura que sirva de almacenamiento y luego saltan hacia las mascotas, pudiendo poner hasta 50 huevos por día. Las mascotas las adquieren del patio, parques o a través del contacto estrecho con mascotas infestadas. En interiores, es más probable que las pulgas se encuentren en la alfombra, su cama, su mueble favorito o la alfombra. La pulga adulta pone huevos sobre la mascota. Luego, los huevos caen del animal hacia el piso o los muebles.

La aparición de pulgas presenta algunos síntomas peripérbios que pueden variar entre manifestaciones leves e intensas, como rascado y bñido de piel, pérdida de pelo y costras, infecciones cutáneas bacterianas. También pueden transmitir enfermedades: dipilidiosis, micoplasmosis, bartonelosis, dermatitis por alergia a la picadura de pulgas.

Por ello, la lucha contra las pulgas y garrapatas es un aspecto crucial en el cuidado de los perros durante el verano. La prevención, la vigilancia y el tratamiento adecuado son fundamentales para proteger a nuestros amigos de cuatro patas de los amenazas que estas plagas representan.

La constante vigilancia es clave, los tutores deben examinar regularmente el pelaje de sus perros, especialmente después de paseos en áreas con vegetación alta, donde suelen esconderse. Además, es importante mantener limpios y desinfectados para eliminar parásitos los espacios donde los perros pasan la mayor parte del tiempo, como sus camas y áreas de juego.

En cuanto a los tratamientos preventivos, es fundamental consultar con un veterinario para elegir el más adecuado



para cada mascota. Además, es importante seguir las instrucciones de aplicación de los productos antiparasitarios para asegurar su efectividad. Los tutores deben estar informados sobre cómo identificar y prevenir infestaciones de garrapatas o pulgas, así como sobre los signos de enfermedades transmitidas por estos parásitos. Con el conocimiento adecuado y las medidas preventivas correctas, podemos asegurarnos de que nuestros perros disfruten de un verano saludable y libre de ellas.



## Viajá con tu Préstamo en cuotas fijas y en pesos.

Pedilo por Home Banking, app o sucursales.

Conocé más en [bancoentrieros.com.ar](http://bancoentrieros.com.ar)

**Banco Entre Ríos** Acá. Para vos.

BIEN! PARA CUBRIR DE CREDITO, COMPROMISO SERVO Y LA PROMOCION FORTUNA Y EL COMPROMISO DE LOS RECURSOS OPERACIONALES Y SERVICIO IMPARTIDO POR EL BANCO CONTINUA CON LA INFORMACION Y OPCIONES DE LOS USUARIOS EN [WWW.BANCOENTRIOS.COM.AR](http://WWW.BANCOENTRIOS.COM.AR)

**Bien!**  
de Entre Ríos

**SEGUIRLOS**  
Twitter: @bienri.com.ar  
Facebook: El Diario  
Instagram: @bienri.com.ar

**COMUNICATE**  
Uruguay y Buenos Aires - CP300 Paraná Entre Ríos  
Contacto comercial 0343-423 4923 - 423 5728 - 423 5747  
e-mail: [aviso@bienri.com.ar](mailto:aviso@bienri.com.ar) - [www.bienri.com.ar](http://www.bienri.com.ar)

Foto de tapa:  
Juliana Faggi

**EL DIARIO**  
Desde hace más de un siglo  
informándonos todos los días

NOTA DE TAPA

# Mirar la vida a través del deporte

**Yanilla Alarcón** es atleta, nadadora, corredora y ciclista. En su niñez comenzó a practicar natación y el entrenamiento fuera de la pileta la acercó a otras disciplinas, como el atletismo y el ciclismo. Su pasión por el deporte, las ansias de superación y la sed de victoria hacen posible cada día de entrenamiento y le permitieron alcanzar el triunfo en el último Triatlón de La Paz.

**Gabriela Gómez del Río**  
Reportera especial



Foto: Adnan Paggi

## Deporte al alcance de todos

Yanilla Alarcón es atleta de la Escuela Municipal de Atletismo, que dirige Pablo Carrasco, de la Escuela Municipal de Ciclismo y de Duatlón, que conduce Alejandro Agustí. Las clases se realizan de lunes a viernes, de 17 a 20 en el Complejo Thompson. Por consultas, comunicarse al 343616767. "Recomiendo hacer deporte, el que les guste, yo aconsejaría triatlón o cualquiera de los que lo integre, natación, pedestrismo o ciclismo. Pero lo importante es estar en movimiento. El deporte quita el estrés, la depresión y tantos problemas que han aparecido en estos últimos años. Nos posee contentos, nos integra. Creo que todos debemos movernos, el deporte es salud y es vida", remarca.

de Rowing y corriendo con Ellen Uver, así que me vino a vivir y entrenar acá.

## Momentos para recordar

La paranaense Yanilla Alarcón se dio el gusto de ser protagonista en 2015 de la exigente competencia de aguas abiertas Hermanos Díaz-Paraná, de 88 kilómetros de recorrido.

Lograr unir a un grupo de Hermandades con Paraná, ¿cómo se realizó?

«Eran 88 instituciones de la Hermandades Paraná son durísimas. Hemos tenido una larga y excelente preparación. Lo más difícil de la carrera. Recuerdo que fue una mezcla de sentimientos, pasé por el, borar, no pensar en nada, querer abandonar, tener mucha adrenalina. No había costado mucho llegar hasta ahí, por lo económico, fundamentalmente. Pero siempre he tenido la suerte de contar con gente muy atrevida que me apoya y acompaña, como digo cada vez que logro un resultado, que no es solo mí sino también de quienes han estado conmigo. Es fácil estar cuando todo va bien, pero realmente sabemos qué cosas están cuando las cosas no salen como esperamos. Esta carrera me marcó mucho en lo deportivo y más que nada en lo mental, desde aquella vez siempre

**BIEN:**  
Yanilla Alarcón nació en Paraná. En su niñez comenzó a practicar natación y la pasión por el deporte, las ansias de superación y la sed de victoria hacen posible cada día de entrenamiento y le permitieron alcanzar el triunfo en el último Triatlón de La Paz.

¿Cuándo comenzaste a practicar deportes?

«Cuando era chica, sobre todo cuando adolescente comencé con natación y gimnasia.

De la natación pasaste al atletismo y al ciclismo, ¿cómo se dio?

«En el atletismo me inicié en San Jerónimo Norte, donde vivía de chica. Se iba a trotar tres veces a la semana como complemento de lo demás, luego comencé a ir a correr en el ambiente y me llevaron a algunas carreras. A los 18 años, sin tener un entrenamiento específico porque sólo nadaba, recuerdo que mi primera carrera de 10 kilómetros la hice en 47 minutos en Santo Tomé. Gané mi categoría y allí me motivaron a entrenar. Desde ese día empecé a entrenar ambas cosas.

¿Ciclisto siempre quisiste hacer, pero no tenía una bicicleta adecuada. Alguna vez habías intentado en MTB también en San Jerónimo, pero no tenía casco, así que sólo fue un tiempo. En el 2018, 2019 pude tener mi primera bicicleta de ruta. En ese tiempo, por una lesión en el tobillo comencé a entrenar con un grupo que teníamos en el que estaba Matú Falcon, reconocida triatleta, y él me guiaba. Me gustó mucho, así que

cuando me recuperé, preparé mi primer triatlón estándar en Santa Fe. Lograr y de ahí apunté a un Half en Almirante, donde quedé entre las primeras diez de la general y primera en mi categoría. Ya partir de ahí, me crucé que las pruebas combinadas era lo que quería hacer.

¿Cuándo volviste a la ciudad de Paraná?

«Llegué hace más de 10 años a Paraná, nos habíamos ido cuando tenía 2 años

pero mis padres se separaron. Nos fuimos con mi mamá a San Jerónimo Norte. En la adolescencia, viví en Santa Fe y nadaba en Gimnasia y Esgrima. Además, ya estaba corriendo algunas pruebas pedestres, pero me inclinaba más hacia la natación. Comencé a viajar más seguido a Paraná porque me reencanté con mi papá, lo ayudaba en su negocio algunos días. El me llevó a conocer el club Estudiantes y el Rowing, y al tiempo estaba entrenando en el equipo de natación



La paranaense Yanilla Alarcón se quedó con el triunfo en el Sprint del 39° Triatlón Internacional de La Paz, el pasado 20 de enero.

Foto: Gabriela Gómez del Río

pienso que nada es imposible después de haber nadado 10 horas.

## En plena competencia

«En qué se piensa durante la competencia ante tamaño esfuerzo, por ejemplo, abarcando el Triatlón de La Paz? «Pasan muchas cosas, situaciones y sensaciones, cuando se pone duro obvio que intenta aparecer el querer abandonar, aunque no sé qué pensar en eso, pero no pone a prueba. Generalmente, pienso en todo lo que entreno, lo que me costó llegar hasta ahí y en quienes me están esperando o viendo porque a ellos también les debo el poder estar completando. Siempre digo que todo esto es un logro en conjunto.

¿Qué le motiva a entrenar todos los días?

«Querer ser mejor y estar en mejor forma para la siguiente competencia, y obviamente que disfruto cada entrenamiento.

¿Qué lugar ocupa el deporte en tu vida?

«Muy importante, siempre digo que es mi vida. Me levanto y ya pienso en entrenar, es algo loco pero me apasiona. Me encanta entrenar, me fascina competir, todo ese "sufrimiento" me gusta mucho más si lo puedo compartir con mi equipo. Creo que es algo que no cambiaría y que seguramente, lo haga por siempre. Me ha enseñado a valorar las oportunidades. Me dio motivación, objetivos y sueños que le dieron sentido a la vida. Además, más allá de todo eso, me ha enseñado muchos valores, amistad. El deporte me acompañó siempre en cosas buenas y malas que he pasado. Amo este estilo de vida.

Has tenido grandes satisfacciones en el triatlón, como el Sudamericano de Formosa que te llevó al Panamericano 2022, ¿qué recordas?

«El sudamericano fue algo muy rápido que llegué sin pensar que en tan poco tiempo de iniciarme en el triatlón podía

estar haciendo uno, y muchísimo pensar en ganarlo. Si bien siempre me preparo para dar lo mejor, para llegar en excelentes condiciones y mi cabeza siempre va preparada, pero bueno carreras son carreras... Ese día recuerdo que salí primera del agua y pensar estáticamente en esperar a la segunda para "tirar juntos" y luego poder definir en mi fuerza y que es correr, faltando un kilómetro para llegar y ganar, sólo pensé en que nuevamente estaba completando un sueño compartido. Me había costado tanto sacrificado poder estar ahí, después de vender mi casa y pedir ayuda. No sólo el cansancio era misión de la familia y los amigos que me ayudaron. Fue emocionante y me tomó por sorpresa.

## Grande, entre los más grandes

La paranaense viene de hacer historia en el último Triatlón Internacional de La Paz. En la modalidad Sprint que existe en 750 metros de natación, 20 Km de ciclismo y 5 Km de pedestrismo, con

un tiempo de 1 hora 15'23" se alzó con el triunfo.

«Recientemente, venís de ganar en el Triatlón de La Paz, ¿cómo fue?

«Emoción total. La Paz es una carrera que todo triatleta quiere ganar. Hace unos días me apareció un recuerdo en facebook, de hace muchos años atrás, donde había escrito algo así como que el día que pueda tener una bicicleta para competir iba a cumplir el sueño de correr en La Paz. Siempre lo miré por foto. El año pasado me animé, me preparé y por fin pinché en la rueda delantera fue que abandoné, viéndolo en las primeras posiciones. Me negué a querer otra vez. Pero, gracias a mi familia me pude animar. Me volví a preparar, pero esta vez sin ninguna expectativa, sólo ir y dejar todo. Y eso hice desde que largué en la natación hasta los últimos metros corriendo, fue mi revancha. Lo disfruté mucho, se genera una gran fiesta. Lore, meció, lo compartí con mi pareja, familia y amigos. Es un deporte individual pero un trabajo en equipo.



## Breve bio

Yanilla Alarcón nació en Paraná, el 16 de agosto de 1992. Es hija de Gabriela Santelucia y Raúl Alarcón. Tiene un hermano, Martín Alarcón, un año menor con quien comparte la fecha de cumpleaños. Está en pareja con Melody Bennett. Cursó la escuela primaria y secundaria en San Jerónimo Norte, Santa Fe, en el Colegio San José. Sus entrenadores: Joaquín Mónico Orman (natación), Alejandro Agustí (ciclismo) y Pablo Carrasco (atletismo). La semana de Yanilla: De lunes a viernes siempre realiza tres disciplinas, puede ser gimnasio, natación y correr o natación, ciclismo y correr y los fines de semana hacemos los entrenamientos más largos, 3 o 4 horas de ruta en bici, corrimos más de una hora y media y a veces intento nadar en el río y sino más de una hora en la pileta. Sus más libros, películas o alguna actividad al aire libre con Melody y Pedro, el hijo de su pareja. Tiene dos hijos perros, Maité y Joka.

## De alta competencia

«¿Cómo es la preparación de una atleta de tus características?

«Siempre apuro a tener una buena preparación. Me hubiera gustado en el momento indicado haber tenido la posibilidad de ser "elite", hoy sólo intento hacerlo lo más profesional posible. Buscar objetivos grandes, siempre dentro de las posibilidades que tenga. Me alimento y descanso bien, entreno mucho, me cuido incluso los fines y en épocas festivas. Me doy mis permisos obvio, pero siempre teniendo en cuenta qué objetivos tengo cerca. En mi casa, mi familia me acompaña en todo así que no es difícil. Pero bueno, también el apoyo económico es fundamental en esto y es lo que seguimos buscando. Si bien tengo un apoyo y tengo mis ingresos, la preparación supera todo eso.

«¿Contas con algún tipo de apoyo para estas participaciones?

«Algunos locales, negocios se suman cuando buscamos. Tengo un ayudante, sueldo un Cooperativo que me ayuda para hacer muchas cosas. Después de participar en carreras que me realicé, y si me llega siempre le buscamos la vuelta para vender comida o lo que sea para solventar esos gastos. Pero del estado, ninguna.

## Objetivos

«Acorto plazos, el Argentino de Triatlón que en días arranca en Santa Fe. Luego, trenos viendo las siguientes fechas hasta clasificarse a la final y que nos depara el año. Y a largo plazo, me inclinaré a las distancias largas, medio Ironman. Pero todo lo vamos organizando y preparando a corto plazo, así se disfruta más y como proyecto a futuro, me gustaría algún día tener mi propio equipo de Triatlón», señala Alarcón.





QUE HAY PARA VER

# "Griselda", la serie recomendada sobre el mundo narco

El productor estadounidense Eric Newman, una de las mentes detrás de las exitosas "Narcos" y "Narcos México", vuelve a explorar el inframundo del tráfico de drogas en "Griselda", la serie que llegó a Netflix y en la que la reconocida Sofía Vergara da vida a la ambiciosa líder colombiana de uno de los cárteles de cocaína más poderosos en Miami durante los 80.

Victoria Gjem  
coordinadora de contenidos

**S**iempre me interesó su historia, y una de las razones por las que no la incorporamos en las anteriores tiras es porque no era alguien que compartiera espacio era demasiado buena para ser un personaje que entra y sale solamente. Ellas son muy fascinante y dinámica como para compartir el foco", explicó Newman sobre la propuesta que retrata el ascenso de Griselda Blanco en aquel masculinizado territorio criminal, donde incluso fue una de las mentes de un milonero joven Pablo Escobar. "La Madrina", quien murió en 2012 a los 63 años cuando recibió dos tiros por parte de un motociclista en Medellín, es interpretada en la pantalla por Vergara, quien tras sus inicios en el rubro del entretenimiento en un puntado de televisión a mediados de los 80, se instaló definitivamente en Estados Unidos y se hizo un lugar en el género de la comedia tanto en cine como en TV. A pesar de ser encastillada por la industria en papeles de "tanta sensual", e incluso ridiculizada por su acento en inglés, la actriz tomó el desafío de convertirse en una de las más populares intérpretes en los últimos años con roles en "Gee un año" (2013), "The Mindy Project" (2014), "Los locos en fuga" (2015) y en la sitcom "Modern Family", quizás sus trabajos más famosos y el que le valió cuatro nominaciones en los Emmy y otras tantas en los Globos de Oro. Ahora, Vergara da un salto al campo del drama con esta ficción de seis episodios que narra como Blanco, escapando de un esposo abusivo en Colombia, y con quien ya se había involucrado en el negocio de la cocaína, arriba a Miami con sus hijos. Allí combatiendo sus habilidades de liderazgo, volverá a meterse en el violento mundo del tráfico internacional hasta convertirse en la jefa de la principal organización, que se calcula generaba unos 80 millones de dólares por mes, en una época en la que el conflicto con la ley era intenso como nunca y las tradiciones y asesinatos estaban a la orden del día. Alberto Guerra, Christian Tapán, Martín Rodríguez, Juliana Alden Martínez, Vanessa Restrepo y la popular cantante de reggaeton Karol G en su debut como actriz completan el elenco de "Griselda".

**Justo RESTAURANT**

Alameda de la Federación y Mitre, Paraná • 1° Piso •

justorestaurant.com.ar

que desembocara en un training con dirección del colombiano Andrés Baitz, quien ya había tenido su paso como realizador en "Narcos" y "Narcos México".

### La mirada del productor

Newman también productor de filmes como "Narcos del hombre" (2009) y la novela de "La cosa del otro mundo" (2018), conversó sobre la elección de "La Madrina" para protagonizar su nuevo proyecto y de su mirada sobre la montaña "guerra contra las drogas" del país del norte.

—Después de investigar sobre ella su vida, ¿qué cosas fue las que la llevó a ocupar ese liderazgo en un entorno tradicionalmente dominado por los hombres? —Está exclusivamente dominado por los hombres, de hecho, previo a la serie conocía la narrativa común y las cosas que decían de Griselda, que era una "bitch", un "bitch". Es un adjetivo anticomun, pero en inglés una mujer "bitch" (traducida una "perra", está mal vista, pero un varón "bitch" es un jefe. Incluso ahí hay misoginia, no poder darle crédito a una mujer por ser más inteligente, fuerte, valiente, porque había que crear un peyorativo para ella. Cualquier relato que se conoce de ella es increíblemente poco halagador y en mi experiencia como es posible, no se convierte en líder de una estas organizaciones sólo a través de la violencia y la intimidación, no funciona así.

—Lo que me pareció interesante es cuánto la amaba la gente que si la conocía, y cuán bien funcionó para todos durante un tiempo. Ahora, ¿o que creo que la detuvo fue su trauma, el abuso y el sufrimiento que experimentó desde chica, forzada a prostituirse. Todo eso le permitió convertirse en Griselda Blanco pero también la arruinó, porque lo llevó demasiado lejos. ¿Aguijo que le permitió crecer hasta la cima en un ambiente tan masculino como el del narco tráfico latinoamericano es lo mismo que la hundió. Y como guionista y como productor es lo que siempre estáis buscando en términos de esa especie de "maldición bendecida" que viene con el éxito, algo que se puede ver hasta en "El Ciudadano" (de Orson Welles, donde sus fuerzas también son sus debilidades.

—Y para encarnarla trajeron a Sofía Vergara, en un rol muy diferente al que el público está acostumbrado a verla. ¿Qué dice este trabajo sobre ella como actriz?

—Es espectacular, no tiene límites en sus habilidades, en lo que puede hacer. Obviamente estamos convocando a una de las mayores estrellas de la comedia de los últimos treinta años, con una trayectoria increíble en televisión, y eso es muy difícil. Lo que hace en "Modern Family" no es



### Ficha técnica

**Título original:** Griselda  
**Año:** 2023  
**País:** Estados Unidos  
**Dirección:** Andrés Baitz  
**Guión:** Eric Newman, Ingrid Espartero  
**Compañía:** Latin World Entertainment UAW  
**Distribuidora:** Netflix

la fuerza que me oxigena adelante la serie, tipo "¿cómo interpretar a esta persona y por qué hacerla", y su performance es genial. Es simpática, instantáneamente creés en su lucha, y cuando empezaba a desear de su camino lo sentí, y esperé que pueda lograrlo. Me parece que fue una elección muy inspirada.

—¿Hace poco también estuviste detrás de la miniserie "Medicina letal", que retrata otro tipo de problemáticas de drogas, de adicciones, y de salud. ¿Qué diferencias hay con el tráfico de sustancias ilegales? ¿Qué falló en esta fallando en la "guerra contra las drogas"?

—Me lo preguntan bastante seguido, y en versión corta es "¿qué es peor?" y "¿lo estamos tratando de la misma manera?". Para mí, la serie de "Narcos", desde el momento en que tuve la idea de hacerla, fue que me encantaba investigar una guerra contra las drogas, atacando a la demanda, ignorando la oferta. Las drogas son una crisis sanitaria y la oferta no y lo que vino después, el errand, lo que profieren parámetros que se aprovecharon de la necesidad, de la adicción, que fue usada por muchos legítimos para ganar millones de dólares y matar a millones de personas. Entre los traficantes y las farmacéuticas, obvio que son peores las farmacéuticas, porque los traficantes de droga no pretenden ser ricos que no son.

pararada un arte menor, pero es diferente a lo que hace como Griselda. Nunca dudé de que podía hacerla, creo que se vinculó con Griselda algunas razones, aunque por supuesto no todas las mañanas sobre Colombia y los inmigrantes se convierten en líderes de su propia organización de tráfico, pero creo que hay un entendimiento, incluso quisiera una dieta sencilla, que ella puede encontrar al haber atravesado esa experiencia y logrado éxito en un mundo que está en tu contra. Una de mis películas favoritas es "El rey de la comedia", de Scorsese, donde Jerry Lewis interpreta a un Jerry Lewis muy distinto al que conocíamos, Brian Selby también lo hizo, ocasionalmente, como en "Lulu", y por supuesto Tom Hanks, que era una estrella de las comedias románticas. Cuando lo ves en vivo, especialmente de cerca es muy destacable. Y creo que él es

**Verano en la ciudad**

AGENDA COMPLETA • 343 518 0147 | parana.gov.ar

EMPATUR | MUNICIPALIDAD DE PARANÁ | PARANÁ





La Colonia de Verano, a pleno en el Complejo Comunitario Barrio Mitre.

Fotos Melina Londero

## PERFILES NUESTROS

# El sueño de garantizar la igualdad de oportunidades

Desde hace 15 años funciona el Complejo Comunitario Barrio Mitre, el cual fue fundado por vecinos que detectaron la demanda de un espacio destinado al encuentro, recreación, educación y deporte para las distintas edades. Rómulo Vidal compartió con Bien! cuáles son las actividades que se llevan a cabo diariamente y lo que significa integrar el grupo de trabajo desde hace tanto tiempo.

Natalia Strack  
coordinacion@eldiario.com.ar

BIEN!

El calor intenso característico del enero veraniego se hace presente en la tarde del jueves. En el Barrio Mitre, a pocos metros de calle Pronunciamento, un grupo de niños aprende a nadar en las piletas del Complejo Comunitario, otros hacen fila para recibir la merienda y algunos se despiden para encontrarse al día siguiente. La posibilidad de la colonia de verano es una solución para aquellos padres que no poseen el dinero para enviar a los menores a una privada. Allí, tienen la garantía de que sus hijos juegan, disfrutan, se expresan y aprenden en las vacaciones escolares. Durante el año, continúan asistiendo a las diferentes propuestas que se ofrecen desde el Centro.

Rómulo Vidal, coordinador y uno de los fundadores del Complejo Comunitario Barrio Mitre, contó cómo fue la creación del espacio. Junto a un grupo de vecinos, empezamos hace más de 15 años, primero como Comisión Vecinal. Al inicio recuperamos el salón de adelante y en 2012 avanzamos sobre el resto, conseguimos el comodato y nos constituimos como Complejo. Desde 2014 somos Sociedad Civil, hecho importante porque permitió generar convenios y crecer".

Aún continúa trabajando junto a Sandra Guevara, encargada de la dirección del Complejo. Iniciaron con un grupo de



Rómulo Vidal, coordinador y uno de los fundadores del Complejo Comunitario Barrio Mitre dialogó con BIEN!

vecinos. "Buscamos la incorporación de nuevos actores que no sean sólo del barrio. Somos artesanos, esta tarea no es un trabajo, nuestro compromiso pasa por la responsabilidad social", explicó Rómulo.

### El acceso a las instalaciones

Se trata de un espacio que, en el pasado, estuvo más de 27 años abandonado. Ya contaba con piletas y canchas porque

formaba parte del plan de establecer el polideportivo del club Hindú, pero que nunca llegó a funcionar. "Era tierra de nadie, el basural de la ciudad. La lucha de los vecinos se dio porque como Comisión Vecinal veníamos participando de distintas mesas de gestión para abordar las problemáticas de la zona. Notábamos que había un consumo problemático cada vez mayor en los niños, eso trajo situaciones de inseguridad, de violencia y quisimos apostar a la inclusión social".

Vidal comentó que "entendieron que había una responsabilidad del Estado que no se estaba cumpliendo y no se quedaron solo en el reclamo, sino que asumimos el compromiso de ser parte de la solución del problema". Al Complejo asisten 220 chicos de 6 a 18 años.

En este momento está funcionando la Colonia de Verano, desde hace siete años se recuperaron y pusieron a funcionar las piletas. Durante el año se continúa con las actividades deportivas, recreativas, telas, taller de cerámica, apoyo escolar, entre otras. Además de tres talleres destinados a los adultos mayores.

Finalmente, expresó: "La gente sabe que acá nos preocupamos para que los chicos estén bien. Tenemos el reconocimiento por el laburo de tantos años. Nos emociona ver los logros, que los chicos puedan acceder al derecho a un espacio en el que no sólo se viene a hacer actividades, sino que genera vínculos, que es la herramienta política más fuerte que existe. Los derechos son derechos cuando son para todos, sino son privilegios".